



BALSTHALGÄU
www.olgbalsthalgaeu.ch

HOTEL
★ ★ ★
Arte
KONGRESSZENTRUM

**Ihr Hotel für
Bankette und
Familienfeiern**

Riggenbachstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 286 68 00
www.konferenzhotel.ch
arte@konferenzhotel.ch

2. Oltner Stadt OL Weisungen

Sonntag, 4. Mai 2008, Olten

zählt zum Stadt OL Cup 2008

Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE/SO 2008

Besammlng	Badeanstalt Olten (Wettkampfbzentrum)
Anreise ÖV	Ab Bahnhof Olten markiert, 10 Minuten, 600 m
Parkplätze	Öffentliche Parkplätze in der Schützenmatte Olten
Anmeldung	am Lauftag in der Badeanstalt, ab 9:00 Uhr
Startgeld	Jahrgang 87 und älter: Fr. 15.50 Jahrgang 88 und jüngere: Fr. 8.- pro weitere Karte: Fr. 4.- Miete SI-Card: Fr. 2.- schweiz.bewegt, Städte-Challenge Olten - Aarburg: gratis Mitglieder des nationalen Elite- und Juniorenkaders: gratis
Startzeiten:	9:15 bis 12:30 Uhr, werden an der Anmeldung vergeben
Weg zum Start:	5 Minuten, 400 m
Vorstart:	6 Minuten vor Startzeit (Bahn abzeichnen)
Ziel	Neben Wettkampfbzentrum
<i>schweiz.bewegt</i>	Für Einsteiger wird eine Einführung in den OL angeboten. Treffpunkt 10 Uhr vor der Badeanstalt.
Kinderhort	Für Kinder ab 2 Jahren vorhanden
Kinder OL	Für alle
Auskunft	Martin Gmür, Im Sydefädeli 41, 8037 Zürich gmuerm@gmx.ch, 076 489 08 74

Karte

Stadt Olten, 1: 5'000, Stand 2005

Kategorien und Bahnlängen

D10	1.5 km
D12	2.5 km
D14	2.9 km
D16	3.5 km
D18	3.7 km
D20	4.3 km
DB	2.9 km
DAK	3.3 km
DAL	4.8 km
D35	4.8 km
D40	4.0 km
D45	4.0 km
D50	4.0 km
D55	3.7 km
D60	3.1 km
D65	3.1 km
D70	2.7 km
sCOOL	1.6 km

H10	1.5 km
H12	2.5 km
H14	3.1 km
H16	4.1 km
H18	5.4 km
H20	6.5 km
HB	3.1 km
HAK	4.3 km
HAM	5.6 km
HAL	6.5 km
H35	5.6 km
H40	5.6 km
H45	5.3 km
H50	5.3 km
H55	5.4 km
H60	3.6 km
H65	3.6 km
H70	3.6 km
H75	3.1 km
H80	2.7 km

schweiz.bewegt
schweiz.bewegt
schweiz.bewegt

kurz: 2.5 km
mittel: 2.9 km
lang: 4.1 km

Achtung

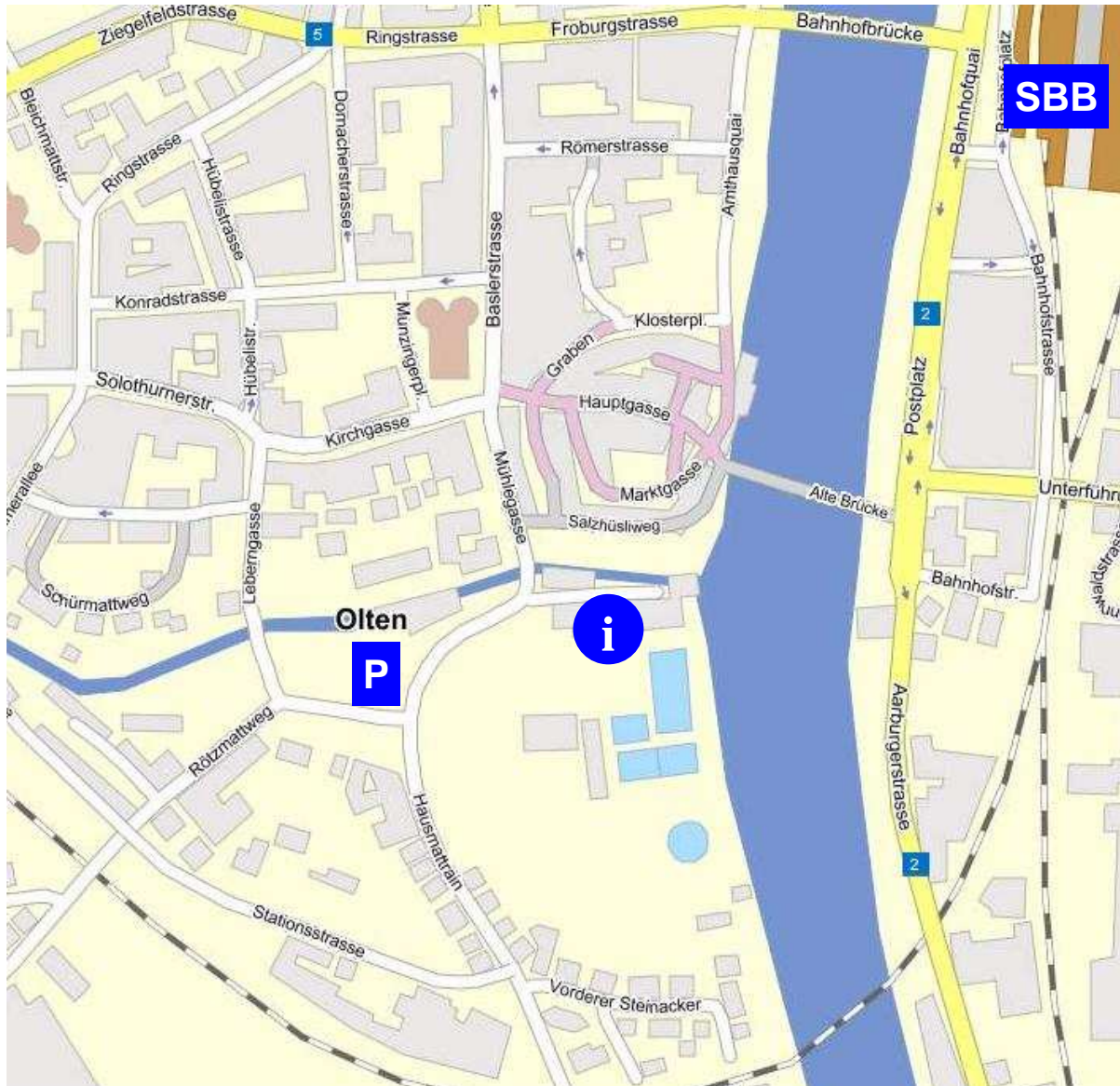
Für die Querung der Kantonsstrasse müssen die in der Karte eingezeichneten Übergänge benützt werden.

Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.

Für die TeilnehmerInnen gelten grundsätzlich die allgemeinen Verkehrsregeln.

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Übersichtskarte



**ORIENTIERUNGSLAUF
NACHWUCHSMEISTERSCHAFT BE/SO**
VALIANT CUP VALIANT BANK