

Trainingsprogramm Frühling-Sommer 2010

Besammlung Wintertraining : 2010

Besammlung Somertraining: 1800-1830

Mitnehmen: roter Stift, ev. Brätelzeugs

www.olregioolten.ch



Datum	Karte	Startort	Trainingsform	Organisator	Speziell/ Koord.
07.01.2010	-	Bifang	Wintertraining		
14.01.2010	-	Bifang	Wintertraining		
21.01.2010	-	Bifang	Wintertraining		
28.01.2010	-	Bifang	Wintertraining		
04.02.2010	-	Bifang	Wintertraining		
11.02.2010	Winterferien				
18.02.2010	Winterferien				
25.02.2010	-	Bifang	Wintertraining		
04.03.2010	-	Bifang	Wintertraining		
11.03.2010	-	Bifang	Wintertraining		
18.03.2010	-	Bifang	Wintertraining		
25.03.2010	-	Bifang	Wintertraining		
31.03.2010	Ramoos	Vitaparcours		OLK Wiggertal	636150 / 237900
01.04.2010	-	Bifang	Wintertraining		
08.04.2010	Frühlingsferien, impOLs-Lager (12.-17. April)				
14.04.2010	Chuzenhöhli	Forsthaus Zofingen		OLK Wiggertal	639400 / 237750
21.04.2010	Eichliban	Waldhaus Gunzgen	Schlaufen (Sprint)	Iselis	629959 / 240074
28.04.2010	Stadt Olten	Bifang	Objekte (J) / Postenbeschreibung (F)	Gmür	635751 / 244242
05.05.2010	Gäuerban	Waldhaus Härkingen	Korridor	Andi	628704 / 238576
12.05.2010	Hardwald	Finnenbahn Kanti	Richtungsänd. (J,F)	Yann	635857 / 245014
19.05.2010	Säli	Grube	Tankstellen	Philipp	636327 / 243441
26.05.2010	Bannwald	Bannfeld Schulhaus	Distanzen (J,F) (Linien-OL)	Max	633930 / 244656
02.06.2010	Säli	Waldhaus Starkirch	Vielposten / Schneeball	Degeo	637070 / 244052
09.06.2010	Stadt Olten	Froheim	Attackpoint (J,F)	Franz	634767 / 244827
16.06.2010	Born	Bornkreuz	v.f.f. Posten	Franz	631648 / 241173
23.06.2010	Säli	Tennisplatz Säli	Auf und ab (J) / reduzierte Karte (F)	Alex	635700 / 243294
30.06.2010	Gäuerban	Waldhaus Härkingen	Routenwahlen	Alex	628704 / 238576
07.07.2010	Langholz	Waldhaus Rothrist		OLK Wiggertal	633750 / 237950
15.07.2010	Sommerferien				
22.07.2010	Sommerferien				
29.07.2010	Sommerferien				
05.08.2010	Sommerferien				
12.08.2010	Sommerferien				

 mit Juniors
 mit Wiggertalern

J=Juniors
F=Fortgeschrittene