

Trainingsprogramm Frühling-Sommer 2010

Besammlung Wintertraining : 2010

Besammlung Lauftraining: 1830

Mitnehmen: roter Stift, ev. Brätelzeugs

www.olregioolten.ch



| Datum | Karte | Startort | Trainingsform | Organisator | Koordinaten |
|------------|--------------|------------------|----------------|------------------|-----------------|
| 17.08.2010 | Olten | Stadtspark | Sprint | OLV Baselland | 634960 / 244910 |
| 19.08.2010 | Rapenchopf | Busswil | 5.ImpOLs-Lauf | OLV Langenthal | |
| 25.08.2010 | - | Säli, Grube | Lauftraining | - | 636327 / 243441 |
| 26.08.2010 | Leuzigenwald | Leuzigen | 6.impOLs-Lauf | Bucheggberger OL | 602150 / 223750 |
| 01.09.2010 | - | Säli, Grube | Lauftraining | - | 636328 / 243441 |
| 08.09.2010 | - | Säli, Grube | Lauftraining | - | 636329 / 243441 |
| 15.09.2010 | - | Säli, Grube | Lauftraining | - | 636330 / 243441 |
| 22.09.2010 | - | Säli, Grube | Lauftraining | - | 636331 / 243441 |
| 29.09.2010 | Hardwald | Finnenbahn Kanti | Nacht-OL | - | 635857 / 245014 |
| 06.10.2010 | | | Herbstferien | | |
| 13.10.2010 | | | Herbstferien | | |
| 20.10.2010 | | | Herbstferien | | |
| 28.10.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 04.11.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 11.11.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 18.11.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 25.11.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 02.12.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 09.12.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 16.12.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |
| 23.12.2010 | - | Bifang | Wintertraining | | |