

Trainingsprogramm Frühling-Sommer 2011

Besammlung Wintertraining : 2010

Besammlung Somertraining: 1800-1830

Mitnehmen: roter Stift, ev. Brätelzeugs

www.olregioolten.ch



Datum	Karte	Startort	Trainingsform	Organisator	Speziell/ Koord.
13.01.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
20.01.2011	-	Bifang	Wintertraining	Philipp	
27.01.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
03.02.2011	-	Bifang	Wintertraining	Franz	
10.02.2011	Winterferien				
17.02.2011	Winterferien				
24.02.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
03.03.2011	-	Bifang	Wintertraining	Franz	
10.03.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
17.03.2011	-	Bifang	Wintertraining	Philipp	
24.03.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
31.03.2011	-	Bifang	Wintertraining	Franz	
07.04.2011	-	Bifang	Wintertraining	Wanda	
14.04.2011	Frühlingsferien				
21.04.2011	Frühlingsferien				
27.04.2011	Langholz	Gländ am Kanalweg	mit Sportident	OLK Wiggertal	634900 / 238150
04.05.2011	Säli	Tennisplatz	Linien-OL	Philipp	635710 / 243290
11.05.2011	Ramoos	Vita Parcours	Normal-OL	OLK Wiggertal	636150 / 237750
18.05.2011	Hardwald	Finnenbahn	mit Sportident	Heinz	635860 / 245030
25.05.2011	Stadt Olten	Bifang	Schlaufen-OL	Andi	635750 / 244240
01.06.2011	Born	Bornkreuz	Tankstellen-OL	Luc	631650 / 241170
08.06.2011	Säli	Waldhaus Starkirch	v.f.f. Posten	Franz	637070 / 244050
16.06.2011	Schuelwald		ImpOLs-OL	OLV Langenthal	
23.06.2011	Olten		ImpOLs-OL	OL Regio Olten	
30.06.2011	Martinsflue		ImpOLs-OL	OLG Biberist	
06.07.2011	Olten	Schulhaus Froheim	Staffel-OL mit Juniors / alternativ Normal-OL	Alex	634770 / 244830
13.07.2011	Sommerferien				
20.07.2011	Sommerferien				
27.07.2011	Sommerferien				
03.08.2011	Sommerferien				
10.08.2011	Sommerferien				

 mit Juniors
 mit Wiggertalern

J=Juniors
F=Fortgeschrittene