

Trainingsprogramm Frühling-Sommer 2011

Besammlung Wintertraining : 2010

Besammlung Somertraining: 1800-1830

Mitnehmen: roter Stift, ev. Brätelzeugs

www.olregioolten.ch



Datum	Karte	Startort	Trainingsform	Organisator	Speziell/ Koord.
11.08.2011	Fluewald-Ahorn	Waldhütte Eriswil bei Restaurant Fritzenfluh	4. impOLs-Lauf	OLG Huttwil	630 900 / 212 325
18.08.2011	Lerchenberg West	Waldhaus Leuzigen	5.impOLs-Lauf	Bucheggberger OL	600 212 / 221 429
24.08.2011	Langholz	Waldhaus Rothrist	Abend-OL und 9. ASJM – Lauf	OLK Wiggertal	633750 / 237 950
25.08.2011	Unterwald	Fussballplatz Waldäcker, Herzogenbuchsee	6.impOLs-Lauf	OLG Herzogenbuchsee	620 731 / 227 730
31.08.2011	Säli	Elefantenplatz	Staffel-Training		636 343 / 243 466
07.09.2011	Sagihubel	Waldhaus	Mit Sportident	OLK Wiggertal	633 500 / 234 100
14.09.2011	Säli	Elefantenplatz	LOM-Training		636 343 / 243 466
21.09.2011	Chilchberg Nord	Waldfestplatz Strengelbach	Normal	OLK Wiggertal	636 750 / 236 100
28.09.2011	Hardwald	Finnenbahn, Kanti Olten	Nacht -OL	Alex	635 865 / 244 995
05.10.2011			OL-Lager Jura		
12.10.2011			Herbstferien		
19.10.2011			Herbstferien		
27.10.2011	-	Bifang	Wintertraining		
03.11.2011	-	Bifang	Wintertraining		
10.11.2011	-	Bifang	Wintertraining		
17.11.2011	-	Bifang	Wintertraining		
24.11.2011	-	Bifang	Wintertraining		
01.12.2011	-	Bifang	Wintertraining		
08.12.2011	-	Bifang	Wintertraining		
15.12.2011	-	Bifang	Wintertraining		
22.12.2011	-	Bifang	WEHOLM		