



OL - Förderverein Oberaargau - Solothurn

OL-Cup 2013

6 Wertungsläufe

- Das impOLsive Orientierungslauf-Erlebnis:
6 Trainings-OL in unserer Region
- Ideal für Einsteiger, Familien, Schüler und
Freizeitsportler

Do, 20. Juni 2013	OL Regio Olten	Bannwald
Do, 27. Juni 2013	OLG Herzogenbuchsee	Grossholz
Do, 4. Juli 2013	Bucheggberger OL	Lerchenberg- West
Do, 15. August 2013	OLG Huttwil	Oberwald-Guggli
Do, 22. August 2013	OLG Biberist SO	Pfaffenweiher
Do, 29. August 2013	OLV Langenthal	Rappenchof



AUTO-LEASING
REVI-LEASING

Ihr unkomplizierter Partner

Raphael Flückiger Tel. 062 916 07 00
Murgenthalstrasse 7
4900 Langenthal Fax 062 916 07 01
r.flueckiger@revi-leasing.ch

Die traditionellen Trainings-OL finden in der Form eines Cups mit Gesamtwertung statt. Wer an mindestens drei Läufen startet, kommt automatisch in die impOLs OL-Cup Wertung (3 Zählresultate, Damen und Herren getrennt).

In jeder Kategorie wird die Auszeichnung Mrs. impOLs 2013 (Damen) und Mr. impOLs 2013 (Herren) verliehen. Zusätzlich werden anlässlich des Schlusslaufes weitere attraktive Preise verlost: Wer drei Mal teilgenommen hat, kann gewinnen!

Kategorien

A	8,0 Lkm	40'	anspruchsvoll
B	6,0 Lkm	35'	mittel
C	4,5 Lkm	30'	leicht
D / sCOOL	3,0 Lkm	25'	sehr leicht

In den Kategorien C und D kann auch in Gruppen gestartet werden.

Startgeld

- Fr. 8.-- für über 20-jährige
- Fr. 5.-- für Kinder und Jugendliche
- Fr. 3.-- für eine Zusatzkarte (Gruppen)

Anmeldung am Besammlungsort

Siehe Übersicht. Startzeiten zwischen 17.00 – 19.00 Uhr.

Garderoben

Es sind keine Garderoben vorhanden. Umziehen im Wald oder Auto.

Auskunft

Fritz Aebi, Feldägerten 7a, 3363 Oberönz,
079/ 607 18 65, fritz.aebi@besonet.ch

Rangliste

www.solv.ch

Übersicht: Besammlungsorte und Daten 2013



	Datum	Gebiet	Besammlung
1	Do, 20. Juni 2013	Bannwald	Schulhaus Bannfeld Olten, ÖV: Busstation Hammermühle
2	Do, 27. Juni 2013	Grossholz	Schulhaus Grasswil
3	Do, 4. Juli 2013	Lerchenberg- West	markiert ab Strasse Arch-Bibern (SO), Pt. 560
4	Do, 15. August 2013	Oberwald	an Strasse Dürrenroth-Oberwald, Pt. 770
5	Do, 22. August 2013 [Klubmeisterschaft]	Pfaffenweiher	Waldhaus Deitingen, ab Dorfmitte Deitingen markiert
6	Do, 29. August 2013 [Schlusslauf]	Rappenchopf	ab Lotzwil Dorfmitte markiert

...und jetzt schon vormerken – OL-Anlässe im Herbst 2013:

olherzogenbuchsee

55. Herzogenbuchser OL*
Samstag, 26. Oktober 2013

71. Berner Mannschafts OL
Sonntag, 27. Oktober 2013

Herzogenbuchsee

www.olherzogenbuchsee.ch



68. Schweizer Meisterschaft im Team-OL

3. November 2013
Oensingen

www.olregioolten.ch