



3. Oltner Ärtsoppaloppet

oder: Gemeinsam von irgendwo zur warmen Suppe rennen.

Datum: Samstag, 23. November 2013

Organisator: Alex & Katja

Strecken: XL: 20.3 km 720↗
L: 16.5 km 675↗
M: 13.4 km 430↗
S: 8.4 km 200↗
XS: 4.8 km 170↗

Knatteknatt: Herzlich willkommen am Steinbruchweg ab ca. 13:00.

Gepäck: Wechselkleider können uns im Hallentraining am 21. Nov. mitgegeben werden, oder in der Woche 47 bei uns deponiert werden.

Duschen: Duschköglichkeit begrenzt vorhanden.

Anreise: XL: Olten ab: 10:35 R > Hägendorf an 10:42, ab 10:45 > Langenbruck
L: Olten ab: 10:35 R > Hägendorf an 10:42, ab 10:45 > Rank
M: Olten ab: 10:35 R > Hägendorf an 10:42, ab 10:45 > Höhenklinik
S: Olten ab: 10:35 R > Hägendorf an 10:42, ab 10:45 > Rank

XS: Olten ab: 11:07 Bus 506 > Hauenstein, Löwen an 11:21

Start: ▷ XL: 11:13 Langenbruck, Post
▷ L: 10:54 Allerheiligenberg, Rank
▷ M: 10:59 Allerheiligenberg, Höhenklinik
▷ S: 10:54 Allerheiligenberg, Rank

▷ XS: 11:21 Hauenstein, Löwen

Ziel: Bei uns! (**Dürrenbergstr. 42, 4632 Trimbach**)

Powerbar: Bitte selber mitnehmen.

Festbeiz: Wir laden im Anschluss zu „svensk ärtsoppa och fika“ ein.

Anmeldung: Bis 11. November via Mail an katja.luescher@gmail.com. Bitte Strecke und Essen ja/nein angeben!

Auskunft: katja.luescher@gmail.com oder 062 296 07 46



*Svenska för nybörjare = Schwedisch für Anfänger
Knatteknatt = Kinderprogramm
svensk = schwedisch
ärtsoppa = Erbsensuppe
och = und
fika = Kaffee und Kuchen*