



4. Oltner Ärtsoppaloppet

oder: Gemeinsam von irgendwo zur warmen Suppe rennen.

Datum: Samstag, 22. November 2014

Organisator: Alex & Katja

Strecken: XL: 18.8 km 885↗
L: 16.5 km 675↗
M: 13.4 km 430↗
S: 8.4 km 200↗
XS: 4.8 km 170↗

Knatteknatt: Herzlich willkommen an der Dürrenbergstr. 42 ab 14 Uhr.

Gepäck: Wechselkleider können uns im Hallentraining am 20. Nov. mitgegeben werden, oder in der Woche 47 bei uns deponiert werden.

Duschen: Duschkmöglichkeit begrenzt vorhanden.

Anreise: XL: Olten ab: 11:10 R > Hägendorf an 11:17
L: Olten ab: 11:10 R > Hägendorf an 11:17, ab 11:20 > Rank
M Olten ab: 11:10 R > Hägendorf an 11:17, ab 11:20 > Höhenklinik
S: Olten ab: 11:10 R > Hägendorf an 11:17, ab 11:20 > Rank

XS: Olten ab: 12:07 Bus 506 > Hauenstein, Löwen an 12:21

Start: ▷ XL: 11:17 Hägendorf Bahnhof
▷ L: 11:30 Allerheiligenberg, Rank
▷ M: 11:35 Allerheiligenberg, Höhenklinik
▷ S: 11:30 Allerheiligenberg, Rank

▷ XS: 12:21 Hauenstein, Löwen

Ziel: Bei uns! (Dürrenbergstr. 42, 4632 Trimbach)

Festbeiz: Wir laden im Anschluss zu „svensk ärtsoppa och fika“ ein.

Anmeldung: Bis 17. November via Mail an katja.luescher@gmail.com. Bitte Strecke und Essen ja/nein angeben!

Auskunft: katja.luescher@gmail.com oder 062 296 07 46



*Svenska för nybörjare = Schwedisch für Anfänger
Knatteknatt = Kinderprogramm
svensk = schwedisch
ärtsoppa = Erbsensuppe
och = und
fika = Kaffee und Kuchen*