



**Sonntag, 29.3.2015**  
Regionaler Lauf, BKW-Cup

## **WEISUNGEN**

### **Anmeldung und Startzeiten**

1. Kategorie auswählen und Postenbeschreibung nehmen
2. Startgeld bezahlen (ev. auch Mietbadge und Zusatzkarte)  
Entgegennahme von gelben Karten-Gutschein
3. SI-Card bei Einlese-Station registrieren
4. Startzeitkleber auswählen und auf Karten-Gutschein kleben.  
Den Karten-Gutschein beim Vorstart abgeben

**Die Bahnen sind für alle Kategorien auf der Laufkarte eingedruckt.**

### **Vorstart und Start**

- Der Weg zum Vorstart ist markiert. Marschzeit **ca. 20 Minuten** (1.3 km, 50 m HD)
- **Auf dem Weg zum Vorstart** befindet sich bei der Abzweigung zum Ziel ein **Kleiderdepot**
- Beim Vorstart 3 Minuten vor Start
  - Abgabe des Karten-Gutscheins
  - Löschen und Prüfen der SI-Card
- 1 Minute vor Start
  - Vor die richtige Kartenbox stehen
- Zum Startzeitpunkt
  - Laufkarte aus Kartenbox entnehmen

- Startzeit **BITTE SOFORT** nach Kartenbezug selbst auslösen bei SI-Starteinheiten
- Ca. 80 m der Markierung folgen bis zum effektiven Startpunkt (markiert mit Postenflagge ohne SI-Einheit)

### **Ziel und Auswertung**

- Die Zieleinheit mit SI-Card stempeln
- Die Karte kann behalten werden
- Aufgebende Läufer melden sich im Ziel
- Beim Wettkampfbereich nach dem Lauf die SI-Card möglichst rasch auslesen
- Gemietete SI-Cards bitte zurückgeben

**Verpflegung:** Festwirtschaft mit Hot Dog, Pasta und Kuchen

**Kinderhort:** offen 9 Uhr – 13 Uhr

**Kinder-OL:** auf dem Schulgelände von 10– 14 Uhr