



5. Öltner Ärtsoppaloppet

oder: Gemeinsam von irgendwo zur warmen Suppe rennen.

Datum: Samstag, 21. November 2015

Organisator: Alex & Katja

Strecken: XL: 18.8 km 885↗
L: 16.5 km 675↗
M: 13.4 km 430↗
S: 8.4 km 200↗
XS: 4.8 km 170↗

Knatteknatt: Herzlich willkommen an der Dürrenbergstr. 42 ab 13 Uhr.

Besonderes: Jubiläumsüberraschungen warten auf euch!

Gepäck: Wechselkleider können in der Woche 47 bei uns deponiert werden.

Duschen: Duschmodöglichkeit begrenzt vorhanden.

Anreise: XL: Olten ab: 10:10 R > Hägendorf an 10:17
L: Olten ab: 10:10 R > Hägendorf an 10:17, ab 10:20 > Rank
M Olten ab: 10:10 R > Hägendorf an 10:17, ab 10:20 > Höhenklinik
S: Olten ab: 10:10 R > Hägendorf an 10:17, ab 10:20 > Rank

XS: Olten ab: 11:07 Bus 506 > Hauenstein, Löwen an 11:21

Start: ▷ XL: 10:17 Hägendorf Bahnhof
▷ L: 10:30 Allerheiligenberg, Rank
▷ M: 10:35 Allerheiligenberg, Höhenklinik
▷ S: 10:30 Allerheiligenberg, Rank

▷ XS: 11:21 Hauenstein, Löwen

Ziel: Bei uns! (Dürrenbergstr. 42, 4632 Trimbach)

Festbeiz: Wir laden im Anschluss zu „svensk ärtsoppa och fika“ ein.

Anmeldung: Bis **2. November** via Mail an katja.luescher@gmail.com. Bitte Strecke und Essen ja/nein angeben!
Nachmeldungen möglich. Jubiläumsüberraschungen können nur für die Teilnehmer garantiert werden, die sich bis zum offiziellen Anmeldeschluss melden.



Svenska för nybörjare = Schwedisch für Anfänger

Knatteknatt = Kinderprogramm

svensk = schwedisch

ärtsoppa = Erbsensuppe

och = und

fika = Kaffee und Kuchen