



Sonntag, 13. März 2016
Regionaler Lauf, BKW-Cup

WEISUNGEN

Anmeldung und Startzeiten

1. Kategorie auswählen und Postenbeschreibung nehmen
2. Startgeld bezahlen (ev. auch Mietbadge und Zusatzkarte)
3. Startzeit auswählen und entsprechende Klebeetikette auf Postenbeschreibung kleben
4. SI-Card bei Einlese-Station registrieren

➔ Die Klebeetikette mit der Startzeit beim Vorstart vorweisen

Vorstart und Start

- Der Weg zum Vorstart ist markiert. Marschzeit **ca. 25 Minuten** (1.2 km, 190 m HD)
- Es ist kein Kleiderdepot vorhanden
- Beim Vorstart (Aufruf der Startzeit 3 Minuten vor Start)
 - Vorzeigen der Klebeetikette mit der Startzeit
 - Selbstständiges Löschen und Prüfen der SI-Card
- Zum Startzeitpunkt
 - Auslösen des Starts
 - Laufkarte selbständig aus der richtigen Kartenbox entnehmen
 - Jeder Läufer ist **selber verantwortlich**, dass er oder sie die richtige Karte nimmt
 - **Die Bahnen sind für alle Kategorien auf der Laufkarte eingedruckt**
 - Der Markierung folgen bis zum effektiven Startpunkt (markiert mit Postenflagge ohne SI-Einheit)

Ziel und Auswertung

- Die Zieleinheit mit SI-Card stempeln
- Die Karte kann behalten werden
- Aufgebende Läufer melden sich im Ziel
- Beim Wettkampfbüro nach dem Lauf die SI-Card möglichst rasch auslesen
- Allfällige Kosten für Suchaktionen von LäuferInnen, die nicht ausgelesen haben, gehen zu Lasten des Läufers
- Gemietete SI-Cards bitte zurückgeben

Verpflegung: Festwirtschaft mit Hot Dog und Kuchen

Kinderhort: offen 08:30 – 14:00 Uhr

Kinder-OL: Auf der Schulhauskarte; 10:00 – 14:00 Uhr