

JUKOLA 2018

Infomail #1

8. März 2017



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Am Wochenende des 16. – 17. Juni 2018 findet in Hälvälää die grösste und traditionsreichste Staffel der OL-Welt statt. Die Herren laufen in Siebnerteams die Jukola, die Damen zu viert die Venla. Je Staffel werden zwischen 1500 - 1800 Teams erwartet.



©Kimmo Hirvonen (www.hirppa.kuvat.fi)

Die Staffel wird 2018 von meinem finnischen Club *Lahden Suunnistajat* organisiert. Diese Gelegenheit möchte ich gerne nutzen, um eine Reise an den wohl spektakulärste OL-Event inklusive einem kleinen Trainingslager in den Tagen zuvor anzubieten. Da Lahti von Helsinki aus in weniger als einer Stunde erreichbar ist, sind auch flexible An- bzw. Abreisedaten problemlos möglich. Näheres unter >>> **Reise**.

>>> Technische Daten der beiden Staffeln

Venla: 4 Strecken, alle am Tag, Massenstart ca. um 14:00h

Jukola: 7 Strecken, die ersten in der Nacht, Massenstart ca. um 23:00h

Die genauen Streckendaten sind noch nicht bekannt, werden aber wohl denen der diesjährigen Ausgabe ähneln: <http://bit.ly/jukola17>

>>> Reise

Flug nach Helsinki, dann Mietauto/Bus/Zug nach Lahti.

Wer es sich einrichten kann, dem empfehle ich eine Anreise Anfangs Woche (Mo/Di 11./12.Juni), selbstverständlich kann man aber auch jederzeit in den Tagen danach dazustossen. Rückreise wohl am Montag 18. Juni, da die Rückflüge am Sonntagabend grundsätzlich die teuersten der ganzen Woche sind.

Ein Vorschlag für eine gemeinsame Reise wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

>>> Unterkunft

Eine gemeinsame Unterkunft möglichst auf einer OL-Karte werde ich zusammen mit dem OL-Club in Lahti organisieren.

>>> Training

Geplant sind 1-2 OL-Trainings pro Tag, die möglichst auf das Gelände der Jukola zugeschnitten sind. Für die Nacht-Läufer gibt's selbstverständlich auch Trainingsmöglichkeiten in der finnischen Dunkelheit, auch wenn es an der Jukola durch die hunderten von Lampen nie wirklich dunkel sein wird im Wald. Zum Regenerieren gibt's ein paar Theorie-Inputs und natürlich Sauna!

>>> Wissenswertes über die Jukola, Lahti, Finnland | Teil #1

Der Name Jukola entstammt aus einem Roman von Aleksis Kivi aus dem 19. Jahrhundert, der den Namen «Die sieben Brüder» trägt. Die Frauenstaffel erhielt ihren Namen ebenfalls ausgehend von diesem Buch, denn Venla war das angebetete Mädchen der sieben Brüder.

Nebst vielen Clubteams setzt sich das Starterfeld jährlich zu ca. 20 % auch aus Firmenteams zusammen, die teilweise zum ersten Mal überhaupt mit einer OL-Karte in den Wald gehen – und hoffentlich wieder rausfinden. Der Nationale Stellenwert der Staffeln zeigt sich einerseits im grossen Medieninteresse (u.a. Live-TV Übertragung der beiden Staffeln), andererseits aber bspw. auch durch die unzähligen Strassen die nach der Jukola benannt sind («Jukolantie»). Wo in der Schweiz findet sich schon eine 5er-Staffel-Strasse?!

>>> Finnisch Kurs | Lektion #1

Tervetuloa Suomi	Willkommen in Finnland
Hyvää päivää	Guten Morgen
Suunnistus	Orientierungslauf
Löyly	Rauch der sich beim Saunaaufguss bildet
Sisu	Mentale Eigenschaft der Finnen, die eigtl. als unübersetzbar gilt. Sie kann aber mit „Kraft“, „Ausdauer“ oder „Beharrlichkeit“, auch „Unnachgiebigkeit“ oder „Kampfgeist“ besonders in anscheinend aussichtslosen Situationen wiedergegeben werden.