

Wintertraining Juniors OL-Regio Olten

Ort: Olten, Bifang Turnhalle
Zeit: Donnerstag 17.³⁰ Uhr - 18.³⁰ Uhr
Programm: OL-Spezifisches Training in und um die Halle,
Spiele
Material: Turnkleider, Hallenschuhe

Trainingsplan: 26. Oktober
02. November
09. November
16. November
23. November
30. November
!!! Samstag 02. Dezember
07. Dezember
14. Dezember
21. Dezember

Chlauslauf (Seperate Anmeldung)

WEHOLM

(Weihnachts/Welt-Hallen-Orientierungslauf-Meisterschaft)

Weihnachtsferien

11. Januar
18. Januar
25. Januar
01. Februar

Winterferien

22. Februar
01. März
08. März
15. März
22. März
39. März
05. April

Frühlingsferien (Impols Lager, separater Flyer folgt)