

9. Regio Olten OL*

Sonntag, 29. April 2018, Starrkirch-Wil

Regionaler Lauf

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn 2018

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

WEISUNGEN

Die OL Regio Olten heisst euch herzlich willkommen und wünscht viel Erfolg!

Veranstalter	OL Regio Olten
Karte	Säli-Engelberg, 1:10'000, Stand April 2018
Besammlung	Schulhaus Starrkirch-Wil, Schulstrasse, ab 09:00 Uhr
Laufleitung / Auskunft	Angela Schwab, Raustrasse 8, 5723 Teufenthal regio_olten_ol@olregioolten.ch, 078 745 24 90
Bahnleger / Kontrolle	David von Arx / Philipp von Arx
Kategorien	Alle nach WO möglichen, ohne D/H 20 und D/H E Gruppen / Einsteiger: Offen kurz/mittel/lang, Offen sCOOL, Familien Eingedruckte Bahnen
Anreise zum Wettkampfbereich	Das WKZ ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von 2 Min ab Bushaltestelle Starrkirch-Wil, Gemeindezentrum (Bus ab Bhf Olten), in 10 Min ab Bushaltestelle Olten, Friedhof und zu Fuss innerhalb von 25 Min ab Bahnhof Olten erreichbar. Die Parkplätze befinden sich am Meisenhardweg (beim Friedhof) in Olten (Markierung von Olten und Dulliken aus ersichtlich). Fussmarsch zum WKZ: 10 Min.
Garderoben	offen ab 09:00 Uhr
Anmeldung	09:00 – 12:00 Uhr Startgeld: Jahrgang 2002 und jünger: Fr. 10.- Jahrgang 2001 bis 1998: Fr. 13.- Jahrgang 1997 und älter: Fr. 20.- Zusatzkarte: Fr. 3.- Miete SI-Card: Fr. 2.-

Startzeiten	09:30 – 12:30 Uhr
Auswertung	SPORTident, Posten zusätzlich für berührungsloses Stempeln mit SIAC freigeschaltet (SPORTident AIR+)
Ablauf	<ol style="list-style-type: none"> 1. WKZ: Kategorie auswählen, selbständiger Bezug Postenbeschreibung 2. WKZ: Startgeld bezahlen, SI-Card einlesen, Karte und Startzeit beziehen 3. Weg zum Start: 1 km 40 Hm (15 Min.), kein Kleiderdepot 4. Startprozedere: <ul style="list-style-type: none"> • 3 Min. vor Start: SI-Card löschen und prüfen • 1 Min. vor Start: aufschneiden/anschauen der Karte für D/H10, D/H12, sCOOL, Offen kurz, Familien (für die anderen Kategorien darf die Karte erst beim Start angeschaut werden) • Start: Startzeit in der Starteinheit auslösen (gilt auch für SIAC) 5. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei defekter Posteneinheit mit Zange stempeln. 6. Sperrgebiete sind unbedingt zu respektieren. Nichtbeachten führt zur Disqualifikation. 7. Ziel (5min vom WKZ): Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Die Zieleinheiten sind ebenfalls im «SIAC Modus AIR+» aktiviert. <p>Nach dem Lauf im WKZ umgehend SI-Card auslesen (gilt auch für aufgebende Läufer). Die SIAC aufgebender Läufer muss bei der Auswertung mit der Einheit ‚SIAC OFF‘ ausgeschaltet werden.</p>
Besonderes	<ul style="list-style-type: none"> • Wildruhezonen (Wildschweine), Forstschutzzonen sowie Gebiete mit Sturmschäden sind als Sperrgebiete eingedruckt und dürfen nicht betreten werden. • Im Bereich von Strassen müssen sich die Teilnehmer an die Verkehrsregeln halten. • Für die Kategorien H/D10, sCOOL und Familien sind einzelne Orientierungshilfen (☺ ☹) ausgeschildert. • Dobbspikes sind innerhalb der Infrastruktur des WKZ verboten.
Rangliste	Hängerrangliste im WKZ. Definitive Rangliste im Internet (solv.ch)
Verpflegung	Einfache Verkaufsstände (Hot Dog, Sandwiches, Kuchen, Getränke)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Einführung/Beginners	Für alle Neueinsteiger (jung und jung geblieben) findet um 10:30 Uhr eine Einführung statt. Treffpunkt: Treppe vor der Festwirtschaft
Kinderhort	Offen von 09:00 - 14:00 Uhr
Schulhaus-OL	Auf dem Schulhaus-Areal

Bahndaten

Kategorie	km	Hm	Kategorie	km	Hm
HAL	9.0	510	DAL	7.8	350
HAM	8.1	375	DAM	5.6	315
HAK	5.3	300	DAK	4.6	220
HB	4.1	250	DB	3.9	220
H10 ☺ ☹	1.4	40	D10 ☺ ☹	1.4	40
H12	2.1	65	D12	2.1	65
H14	4.1	250	D14	4.0	220
H16	4.9	270	D16	4.6	220
H18	8.1	375	D18	5.6	315
H35	8.3	475	D35	5.9	325
H40	8.3	475	D40	5.9	325
H45	6.7	400	D45	5.9	325
H50	6.7	400	D50	4.7	270
H55	5.4	275	D55	4.7	270
H60	5.4	275	D60	4.1	200
H65	4.9	200	D65	4.1	200
H70	4.9	200	D70	3.8	160
H75	4.4	170	D75	3.8	160
H80	4.4	170			

Offen lang	4.9	270	keine Altersbeschränkung, einzeln / Team
Offen mittel	3.9	220	
Offen kurz	1.4	40	
sCOOL ☺ ☹	2.1	20	
Familien ☺ ☹	2.1	20	

☺ ☹ einzelne Orientierungshilfen ausgeschildert