



## 8. Oltner Ärtsoppaloppet

oder: Gemeinsam von irgendwo zur warmen Suppe rennen.

Datum: Samstag, 24. November 2018

Organisator: Alex & Katja

Strecken: XL: 20.1 km 1100 m ↗  
L: 13.1 km 640 m ↗  
M: 8.4 km 330 m ↗  
S: 7.5 km 140 m ↗  
XS: 7.4 km 100 m ↗ > **Kinderwagen-/ Kinderverlo-tauglich**  
*Knatteknatt: Herzlich willkommen im Gässli 107 ab 11.30 Uhr.*

Gepäck: Wechselkleidung kann in Hägendorf abgegeben werden, und wird mit dem PW zu uns transportiert.  
Alle XL-Läufer geben ihre Kleidung den Läufern der anderen Strecken mit. Organisiert euch selbständig!

Duschen: Duschköglichkeit begrenzt vorhanden.

Anreise: XL: direkt ab Olten Bhf  
L: Olten ab: 09:35 R > Hägendorf an 09:41  
M Olten ab: 09:35 R > Hägendorf an 09:41, ab 09:45 > Rank  
S: Olten ab: 09:35 R > Hägendorf an 09:41, ab 09:45 > Gnöd  
XS: Olten ab: 09:35 R > Hägendorf an 09:41

Start: ▷ XL: 09:35 Olten Bahnhof  
▷ L: 09:41 Hägendorf  
▷ M: 09:55 Allerheiligenberg, Rank  
▷ S: 09:51 Hägendorf, Gnöd  
▷ XS: 09:41 Hägendorf

Ziel: Bei uns! Gässli 107, 4625 Oberbuchsiten

Festbeiz: Wir laden im Anschluss zu „svensk ärtsoppa och fika“ ein.

**Anmeldung:** Bis **19. November** via Mail an [katja.luescher@gmail.com](mailto:katja.luescher@gmail.com). Bitte Strecke und Essen ja/nein angeben!



*Svenska för nybörjare = Schwedisch für Anfänger*  
*Knatteknatt = Kinderprogramm*  
*svensk = schwedisch*  
*ärtsoppa = Erbsensuppe*  
*och = und*  
*fika = Kaffee und Kuchen*