



# OOTSW

## Oltner-Orientierungslauf-Trainings-Sprint-Weltmeister

Es gibt 5 Sprintwettkämpfe verteilt über den ganzen Sommer. Die entsprechenden Trainings sind im Trainingsplan markiert.

Facts:

- Ca. 1km mit 5/6 Posten
- Pro Sprint können maximal 100 Punkte erreicht werden. Die Punkte-Formel sieht wie folgt aus:

$$100 - \left\{ 100 * \left[ \frac{\max(\text{Laufzeit}(s) - (|\text{Alter} - 25| - 5) * 3; \text{Siegerzeit}(s))}{\text{Siegerzeit}(s)} - 1 \right] \right\}$$

Keine Sorge, dass müsst ihr nicht selbst ausrechnen 😊

- Die 3 besten Resultate zählen
- Zusatzpunkte werden wie folgt vergeben:
  - 10 Punkte pro Training an dem ihr teilnehmt
  - 50 Punkte pro Training das ihr organisiert

**An der GV wird der OOTSW erkoren und mit einem coolen Geschenk belohnt.**