

10. Regio Olten OL*

Sonntag, 19. Mai 2018, Olten

Regionaler Lauf, Sprint-OL

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn 2019

Lauf des Stadt OL Cup 2019

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW



WEISUNGEN

Die OL Regio Olten heisst euch herzlich willkommen und wünscht viel Erfolg!

| | |
|------------------------------|---|
| Veranstalter | OL Regio Olten |
| Karte | Kleinholz, 1:4'000, Stand Mai 2019 |
| Besammlung | Stadion Kleinholz Olten, Sportstrasse, ab 09:00 |
| Laufleitung / Auskunft | Angela Schwab, Talbachstrasse 10A, 5722 Gränichen regio_olten_ol@olregioolten.ch, 078 745 24 90 |
| Bahnleger / Kontrolle | Marius Kaiser / Philipp von Arx |
| Wettkampfform | Verlängerter Sprint (Siegerzeiten ca. 20 Min), Stadt-OL |
| Kategorien | Alle nach WO möglichen Kategorien, ohne D/H 18 kurz, D/H 20 und D/H E Gruppen / Einsteiger: Offen kurz/mittel/lang/extra lang, Offen sCOOL Eingedruckte Bahnen |
| Laufgebiet | Urbanes Gelände, Städtische Quartierzonen, Waldstrassen |
| Anreise zum Wettkampfbereich | Das Wettkampfbereich ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von 5 Min ab Bushaltestelle Olten, Kunsteisbahn (bitte nicht bei der Station Stadthalle aussteigen) und zu Fuss innerhalb von 20 Min (1.7 km) ab Bahnhof Olten erreichbar. Die Parkplätze befinden sich neben der Kunsteisbahn Olten (Markierung ab Rötzmattweg und Kreisel Säli, Fussmarsch zum WKZ: 5 Min, Koordinaten 2'634'521, 1'243'704). Auf Grund der beschränkten Anzahl wird gebeten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Alternative Parkplatzmöglichkeit auf eigene Verantwortung in der Schützenmatte Olten. |
| Garderoben | offen ab 09:00 Uhr |
| Anmeldung | 09:00 – 12:00 Uhr Startgeld: Jahrgang 2003 und jünger: Fr. 10.- Jahrgang 2002 bis 1999: Fr. 13.- Jahrgang 1998 und älter: Fr. 20.- |

| | |
|----------------------|--|
| | Zusatzkarte: Fr. 3.- Miete SI-Card: Fr. 2.- |
| Startzeiten | 09:30 – 12:30 Uhr |
| Auswertung | SPORTident, Posten zusätzlich für berührungsloses Stempeln mit SIAC freigeschaltet (SPORTident AIR+) |
| Ablauf | <ol style="list-style-type: none"> 1. WKZ: Kategorie auswählen, selbständiger Bezug Posten-beschreibung 2. WKZ: Startgeld bezahlen, SI-Card einlesen 3. Weg zum Start: 750m (5-10 Min), kein Kleiderdepot 4. Startprozedere (Prinzip Startschlauch): <ul style="list-style-type: none"> • 3 Min. vor Start: SI-Card löschen und prüfen • 1 Min. vor Start: anschauen der Karte für D/H10, D/H12, sCOOL, Offen kurz, Familien (für die anderen Kategorien darf die Karte erst beim Start angeschaut werden) • Start: Startzeit in der Starteinheit auslösen, Karte beziehen (Die Läufer sind selber verantwortlich, dass sie die richtige Karte nehmen) 5. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei defekter Posteneinheit mit Zange stempeln. 6. Sperrgebiete sind unbedingt zu respektieren. Nichtbeachten führt zur Disqualifikation. 7. Ziel (direkt im WKZ): Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Die Zieleinheiten sind ebenfalls im «SIAC Modus AIR+» aktiviert. <p>Nach dem Lauf im WKZ umgehend SI-Card auslesen (gilt auch für aufgebende Läufer). Die SIAC aufgebender Läufer muss bei der Auswertung mit der Einheit ‚SIAC OFF‘ ausgeschaltet werden.</p> |
| Besonderes | <ul style="list-style-type: none"> • Schuhe mit Dobb-Spikes sind nicht erlaubt! • Nichtbeachten von Sperrgebieten führt zur Disqualifikation. • Da noch andere Veranstaltungen im Stadion stattfinden, gibt es ein Wertsachendepot für Handys, Portemonnaies und Schlüssel bei der Anmeldung (Öffnungszeiten: 09:00 – 14:00). Der Verein übernimmt keine Haftung. • Bei Strassenüberquerungen müssen sich die Teilnehmer an die Verkehrsregeln halten. • Für die Kategorie HAL ist ein minimal eine SI-Card der Generation 9 notwendig (mehr als 30 Posten). • Für die Kategorien H/D10, sCOOL und Familien sind einzelne Orientierungshilfen (☺ ☹) ausgeschildert. |
| Rangliste | Hängerangliste im WKZ. Definitive Rangliste im Internet (solv.ch) |
| Verpflegung | Einfache Verkaufsstände (Hot Dog, Kuchen, Getränke) |
| Versicherung | Ist Sache der Teilnehmer |
| Einführung/Beginners | FamCool: Irrgarten-OL, Fischen, Coop-Spiele Einführung für Neueinsteiger: Treffpunkt um 10:30 Uhr bei der Anmeldung |
| Kinderhort | Im Freien, offen von 09:00 - 14:00 Uhr |
| Kinder-OL | Auf dem Gelände des WKZ |

Bahndaten

| Kategorie | km | Hm | Posten | Kategorie | km | Hm | Posten |
|-----------|-----|-----|--------|-----------|-----|-----|--------|
| HAL | 8.5 | 400 | 24 | DAL | 5.5 | 250 | 14 |
| HAM | 5.9 | 280 | 18 | DAM | 3.8 | 120 | 10 |
| HAK | 3.6 | 130 | 10 | DAK | 3.7 | 80 | 10 |
| HB | 4.6 | 110 | 18 | DB | 3.4 | 90 | 11 |
| | | | | | | | |
| H10 ☺ ☹ | 2.1 | 20 | 9 | D10 ☺ ☹ | 2.1 | 20 | 9 |
| H12 | 2.7 | 30 | 9 | D12 | 2.7 | 30 | 9 |
| H14 | 4.6 | 110 | 18 | D14 | 4.1 | 90 | 14 |
| H16 | 6.1 | 220 | 17 | D16 | 4.5 | 130 | 12 |
| H18 | 7.6 | 350 | 20 | D18 | 4.6 | 210 | 14 |
| H18K | 4.5 | 130 | 12 | D18K | 4.5 | 130 | 12 |
| | | | | | | | |
| H35 | 6.5 | 300 | 16 | D35 | 5.5 | 250 | 14 |
| H40 | 6.5 | 320 | 16 | D40 | 4.6 | 210 | 14 |
| H45 | 6.5 | 300 | 16 | D45 | 4.6 | 210 | 14 |
| H50 | 6.5 | 320 | 16 | D50 | 3.8 | 120 | 10 |
| H55 | 5.9 | 280 | 18 | D55 | 3.8 | 120 | 10 |
| H60 | 5.0 | 210 | 14 | D60 | 3.3 | 90 | 10 |
| H65 | 5.0 | 210 | 14 | D65 | 3.3 | 90 | 10 |
| H70 | 4.3 | 110 | 11 | D70 | 2.9 | 50 | 10 |
| H75 | 3.3 | 90 | 10 | D75 | 2.9 | 50 | 10 |
| H80 | 2.9 | 50 | 10 | | | | |

| | | | | |
|--------------|-----|-----|----|--|
| Offen lang | 4.5 | 130 | 12 | keine Altersbeschränkung, einzeln / Team |
| Offen mittel | 3.4 | 90 | 11 | |
| Offen kurz | 2.4 | 20 | 9 | |
| sCOOL ☺ ☹ | 2.1 | 20 | 9 | |

☺ ☹ einzelne Orientierungshilfen ausgeschildert