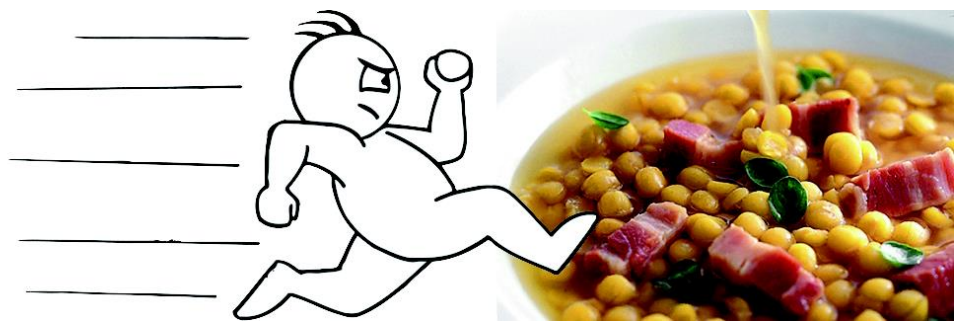


Nur noch
1 Jahr
bis zum
**krassen
Jubiläum!**



9. Oltner Ärtsoppaloppet

oder: Gemeinsam von irgendwo zur warmen Suppe rennen.

Datum: Samstag, 23. November 2019

Organisator: Alex & Katja

Strecken: XL: 20.1 km 1100 hm
L: 13.1 km 640 hm
M: 8.4 km 330 hm
S: 7.5 km 140 hm
XS: 7.4 km 100 hm > **Kinderwagen-/ Kindervelo-tauglich**
Knatteknatt: Herzlich willkommen im Gässli 107 ab 11.30 Uhr.

Gepäck: Wechselkleidung kann am Bahnhof Hägendorf abgegeben werden, und wird mit dem PW zu uns transportiert.
Alle XL-Läufer geben ihre Kleidung den Läufern der anderen Strecken mit. **Organisiert euch selbständig!**

Duschen: Duschköglichkeit begrenzt vorhanden.

Anreise: XL: direkt ab Olten Bhf
L: Olten ab 09:35 R > Hägendorf an 09:41
M: Olten ab 09:35 R > Hägendorf an 09:41, ab 09:45 Bus 555 > Rank
S: Olten ab 09:35 R > Hägendorf an 09:41, ab 09:45 Bus 555 > Gnöd
XS: Olten ab 09:35 R > Hägendorf an 09:41

Start: XL: 09:35 Olten Bahnhof
L: 09:41 Hägendorf
M: 09:54 Allerheiligenberg, Rank
S: 09:51 Hägendorf, Gnöd
XS: 09:41 Hägendorf

Ziel: Bei uns! Gässli 107, 4625 Oberbuchsiten

Festbeiz: Wir laden im Anschluss zu „svensk ärtsoppa och fika“ ein.

Anmeldung: Bis **18. November** via Mail an katja.luescher@gmail.com. Bitte Strecke und Essen ja/nein angeben!



*Svenska för nybörjare = Schwedisch für Anfänger
Knatteknatt = Kinderprogramm
svensk = schwedisch
ärtsoppa = Erbsensuppe
och = und
fika = Kaffee und Kuchen*