



# Lagerbericht ImpOLs Lager 2024

## Sonntag 7.4.2024

(Max, Nils, Demian, Malea, Aron)

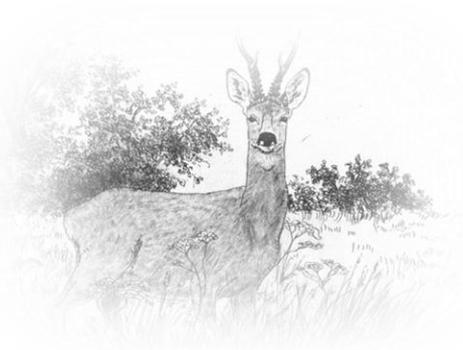
Wir starteten alle gemeinsam am OL in Rüttenen. Danach fuhren wir mit einem Hitzeschock los in Richtung Travers/ Sur le Vau. Natürlich mussten die Influencer beim „Grö dü wo“ anhalten und Fötele. Nach einem kleinen Verfahrerr erreichten wir das Lagerhaus und bezogen unsere Zimmer. Beim Kennenlernspiel haben wir dann die Namen der anderen gelernt... oder auch nicht. Zum Abendessen gab es feini Spaghetti und zum Dessert waren die gespendeten Kuchen schnell verputzt. Am Abend gab es einen Mikro OL wo wir im Haus kleine Tierspuren suchen mussten. Nachdem endlich Ruhe war konnten alle schlafen.



## Montag 8.4.2024

(Niklas, Mika, Joel; Silja, Vera)

Am Morgen wurden wir um 7:30 Uhr geweckt. Wir haben Frühstück gegessen und es war gut. Mit kleinen Bussen fuhren wir wenig später in den Wald bei Neuenburg. Wir hatten ein Kompass Training. Später assen wir zu Mittag. Danach fuhren wir mit den Bussen ein wenig weiter nach oben und hatten einen Cloud OL. Um etwa 16:00 Uhr hatten wir unser tägliches Krafttraining und dann fuhren wir zurück und hatten frei bis zum Abendessen.



## Dienstag 9.4.2024

(Jael, Nick, Nicole, Jan)

Heute hat es geregnet. Am Morgen durften wir ein Sprint OL Training in Neuchâtel geniessen. Auf dem Weg zum Start kamen wir an einem riesen Bänkli vorbei. Auf unseren Bahnen mussten wir einen Laden betreten, dies führte bei manchen zum Zögern. Der Anblick des Sees war wie am Meer, weil es so bedeckt und wellig war. Zum Zmittag durften wir feini Älplermagronen und Schoggi geniessen um uns für das bevorstehende OL Training im Wald zu stärken. Das Motto für unser Nachmittagstraining war „Steil isch geil“. Es gab verschiedene Schlaufen wobei es darum ging mit den Höhenkurven zu arbeiten. Hauptsächlich wurde dabei bergauf und bergab gerannt.





Als wir wieder im Haus waren gab es traditionell Rundlauf beim Ping-Pong Tisch. Am Abend hat uns das Küchenteam Pastetli mit Reis und Gemüse sowie verschiedenen Salaten gekocht. Es gab Kinder welche das Gemüse gar nicht mochten, so beispielsweise Miguel (Name von der Redaktion geändert 😊) Nachdem er sein Gemüse dennoch gegessen hatte, gab es einen grossen Applaus.

## **Mittwoch 10.4.2024**

(Simon, Fabian, Mats, Katja, Ellen)

Wir wurden heute mit Musik geweckt aber die Musik war 10minuten zu spät. Um 8 Uhr gab es ein leckeres Frühstück.

Danach fuhren wir in den Wald indem es Schnee hatte. Beim einwärmen haben wir Holz für ein Feuer gesammelt. Danach haben wir angeschaut wie man Kompass laufen kann. Dann gab es verschiedene Bahnen zum ablaufen. Nach dem anschliessenden Mikrosprint standen alle ums Feuer und assen ihr Mittagessen. Nach dem Essen sind wir mit den Bussen in die andere hälfte des Waldes gefahren. Am Nachmittag hatte niemand mehr Motivation, dennoch mussten wir einen Distanz OL machen. Danach gab es noch lustige Lager T-Shirts die wir bekommen haben. Danach fuhren alle ins Lagerhaus ausser das Olten Büssli, das fuhr nach La Chaux de Fonds um 20 Minuten Zeitungen für alle Schuhe zu holen. Als alle zuhause waren gab es ein leckeres Znacht.



## **Donnerstag 11.4.2024**

(Jonah, Pascal, Ludovic, Minna, Lisa)

Wir sind um 8 Uhr aufgestanden haben Frühstück gegessen und uns vorbereitet auf die heutige Wanderung. Um 10 Uhr liefen wir vom Lagerhaus los in Richtung Creux du Vau. Nach etwa einer Stunde erreichten wir mühsam den Berg. Eine Verpflegung musste auch sein da wir danach noch unsere Kraftübungen machen mussten. Die Jüngeren nahmen vom Picknickort das Büssli, die anderen liefen noch nach unten. Wir liefen um den Fels herum mit einer „kleinen“ Schneeballschlacht feierten wir den Geburtstag von Dario. Wir Sprinteten den Berg hinunter durch den Wald zu dem zweiten Büssli. Die die noch nicht müde waren liefen noch zum Lagerhaus zurück. Nach einem Zvieri hatten wir noch





Pause bevor es Abendessen gab. Nudelgemüse, es war sehr lecker. Zum Dessert gab es Pancakes mit Glace, Banane und/oder Zimtucker. Um 8 Uhr fuhren wir mit den Büssli zum Wald, wo um 9 Uhr der Vampir OL startete. Müde kehrten wir zum Lagerhaus zurück, gingen Duschen und dann ab ins Bett.

## **Freitag 12.4.2024**

(Moritz, Nino, Dario, Jill, Sveva)

Heute Morgen wurden wir um 7:30 Uhr von den Leitern geweckt. Nach einem stärkenden Frühstück fuhren wir nach Motier in den Wald. Dort trafen wir einen Jäger namens Mattias, der sich auf Luchse spezialisiert hat. Er hatte verschieden Tierfelle und Knochen dabei, welche wir den Tieren zuordnen mussten. Als wir das erfolgreich gemeistert hatten, machten wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Luchsen, die wir unerwarteter weise nicht gefunden haben. Dafür fanden wir verschiedene Arten von Tierlosungen und Luchshaare. Danach gab es Mittagessen im Lagerhaus.

Um 14:15 fuhren wir nach Serrou an die Lagerstaffel. Es gab 10 Team mit je 3 Läufer die gegen einander antraten. Als wir zurück waren gingen ein paar von uns noch in die Areus baden. Das Wasser war nicht einmal so kalt wie erwartet. Danach gab es Abendessen und ein Abendprogramm bei dem wir in Gruppen 10 Punkte Sammeln mussten um zu gewinnen. Nach den Kraftübungen waren wir alle kaputt und gingen Schlafen.

