

## 3.Oltner Nacht OL

**Freitag, 19. September 2025, Schwarzhäusern**

**Nacht-OL mit Einzelstart, verlängerte Mitteldistanz**

**Lauf der Berner Nacht-OL Meisterschaft**

## AUSSCHREIBUNG

Das Wichtigste in Kürze	Am 19.09.2025. lädt die OL Regio Olten zum 3.Oltner Nacht-OL. Das Laufgelände ist topfeben und geprägt von kleinteiligen Dickichten und einer Vielzahl an Kuppen. Infolge der vollständig fehlenden Höhenmeter ist Richtung halten in der Nacht extraschwierig, derweil sich die Posten gut hinter dem nächsten Postenobjekt verstecken! Ideale Vorbereitung für die NOM!
OL-Erlebnis für die Einwohner von Schwarzhäusern	Allen Einwohnern von Schwarzhäusern werden dazu eingeladen <b>gratis</b> (Nacht-)OL-Luft zu schnuppern! Keine Voranmeldung erforderlich! Was sie dazu brauchen: Joggingbekleidung / Wanderkleidung (auf jeden Fall lange Hosen), Trailrunningschuhe / Wanderschuhe, <b>Stirnlampe</b> . Im WKZ erhalten sie den Badge für die elektronische Postenquittierung sowie die OL-Karte. Es stehen zwei OL-technisch einfache bis mittelschwierige Bahnen zur Auswahl: Offen kurz (OK): ideal für Familien, Spaziergänger. Auf Wegen, Kinderwagentauglich. Offen mittel (OM): ideal für ambitionierte Hobby-Ausdauersportler. Auch abseits der Wege. Wer nur zuschauen möchte, dem wird ein Gang zum Waldhaus Schwarzhäusern empfohlen, wo sich Start und Ziel befinden.
Veranstalter	OL Regio Olten
Karte	Tiergartenwald, 1:7 '500, Stand Sommer 2025, Aufnahme Alexander Schwab
Besammlung	Schulhaus Schwarzhäusern, ab 19:00, einfaches WKZ mit begrenzten Duschmöglichkeiten (nur eine Damendusche). <a href="http://map.geo.admin.ch">map.geo.admin.ch</a>
Bahnleger	Alexander Schwab
Laufleitung / Auskunft	Alexander Schwab, Gässli 5, 4625 Oberbuchsiten schwab.alexander88@gmail.com, 078 785 47 26
Kategorien	Alle Kategorien gemäss Berner Nacht-OL Meisterschaft. Offen kurz und Offen mittel Eingedruckte Bahnen Provisorische Bahndaten siehe nächste Seite Mapflip für HAL/H20
Startgeld	Jahrgang 2009 und jünger: Fr. 10.- Jahrgang 2005 bis 2008: Fr. 14.- Jahrgang 2004 und älter: Fr. 20.- Zusatzkarte: Fr. 3.- Miete SI-Card: Fr. 2.-
Anmeldung	via <a href="http://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> mit Meldeschluss am Mittwoch 17.09.2025 (24:00 Uhr). Bezahlung via picotiming. Anmeldung Offen-Kategorien auch vor Ort, <b>ansonsten keine Anmeldung vor Ort.</b>
Nachmeldung	Solange Kartenvorrat via E-Mail: schwab.alexander88@gmail.com
Start	20:00 – ca. 21:30, Weg zum Start: 300m (5-10min). Selbständige Auslösung Start. Startzeit im WKZ selber wählen. Kleiderdepot direkt beim Start, Ziel befindet sich in unmittelbarer Nähe vom Start.
Verpflegung	Ev. kleiner Kuchen- und Getränkeverkauf
Anreise mit ÖV	Mit dem Zug bis Aarwangen Schloss, danach Fussmarsch 1km bis zum WKZ. Der Weg ist markiert.
Anreise mit PW	Parkplatz in unmittelbarer Nähe des WKZ. Ab Dorfeingang Schwarzhäusern den OL-Wegweisern folgen. Bitte eng parkieren.
Weisungen	Ab dem 13.09.2025 auf <a href="http://olregioolten.ch">olregioolten.ch</a> . Vorläufige Bahndaten auf der folgenden Seite.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer.

## Ungefähre Bahndaten

Kategorie	Km	Hm	Anzahl Po.
H16	4.9	10	18
H18	5.9	15	18
HAL/H20	8.2	20	31
HAK	4.4	10	18
H35	6.0	15	23
H40	6.0	15	23
H45	5.6	15	22
H50	5.6	15	22
H55	5.3	15	20
H60	5.3	15	20
H65	4.2	10	18
H70	4.2	10	18
D16	3.8	10	15
D18	5.1	15	20
DAL/D20	6.0	15	22
DAK	3.6	10	14
D35	5.2	15	21
D40	5.2	15	21
D45	4.5	10	16
D50	4.5	10	16
D55	3.6	10	15
D60	3.6	10	15
OK	2.4	5	10
OM	4.4	10	16

## Kartenausschnitt / Impression Gelände:

