



Weisungen

**Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE/SO - Wenger Fenster Cup und
Aargauer Schüler- und Jugend-Meisterschaft (ASJM) - McDonald's Cup**

| | |
|----------------------------------|---|
| Veranstalter | OL Regio Olten |
| Laufleitung & Auskunft | Michael Bur michael.bur@gmx.ch, Tel. 076 373 53 29 |
| Karte | Säli – Engelberg, Frühjahr 2026 Massstab 1:10'000 respektive 1:7'500 für D50/H50 und älter Kartierung: Beat Imhof und Alexander Schwab |
| Wettkampfform | Wald- OL über die verlängerte Mitteldistanz |
| Bahnlegung / Kontrolle | Tobias Haefeli / Laurin Spitzli |
| Laufgelände | Einen guten Einblick bietet unser Werbevideo: Hier klicken |
| Besammlung / Wettkampfbereich | Dorfhalle Jurablick, Schulstrasse 16, 4656 Starrkirch-Wil Offen von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr |
| Anreise ÖV | Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Wettkampfbereich ist zu Fuss in 2 min ab Bushaltestelle Starrkirch-Wil, Gemeindezentrum (Bus Nr. 509 ab Bhf Olten) oder in 25 min ab Bahnhof Olten erreichbar. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|--------------------------|-----|-------|------------------------|-----|-------|-------------------------|-----|-------|-----------------------------------|--|--|-------------------|-----|------|----------------------|-----|------|
| Anreise Auto | <p>Es stehen eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung. Die Parkplätze werden aus Richtung Olten und Dulliken markiert. Alternativ darf in den städtischen Parkhäusern parkiert werden (kostenpflichtig). Fussmarsch zum WKZ 10-30 min. Das Parkieren in der blauen Zone ist verboten. Wer die Parkierungsvorschriften nicht beachtet oder den Anweisungen der Einweiser:innen nicht Folge leistet, wird disqualifiziert.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategorien | <p>Nach WO, ohne H20 und D20; Mit H85, Offen kurz, Offen mittel, Offen lang sowie Offen sCOOL</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spezielles: D/H10 & Offen sCOOL | <p>Auf diesen Bahnen werden wie üblich bei ASJM-Läufen Smilies (☺ korrekter Weg) und Frusties (☹ falscher Weg) gesetzt, welche nach einer Weggabelung als Hilfestellung dienen. Beachtet bitte, dass diese Hilfestellung nur für die Kategorien D10, H10 & Offen sCOOL gelten. Weiter sind die Routen bei den Kategorien D10, H10 & Offen sCOOL mit einem Leuchtstift vormarkiert. Wird das explizit nicht erwünscht, wird es auch Karten ohne Routenvorschlag zur Verfügung haben.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anmeldung | <p>Bis Donnerstag, 26. Februar 2026, 23:59 Uhr: online über https://entry.picoevents.ch/</p> <p>Nachmeldung am Lauftag bis 12:00 Uhr direkt im Wettkampfbüro möglich: + CHF 2.00</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Startgeld | <table> <tr> <td>Jahrgang 2010 und jünger</td> <td>CHF</td> <td>10.00</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2006 bis 2009</td> <td>CHF</td> <td>16.00</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2005 und älter</td> <td>CHF</td> <td>20.00</td> </tr> <tr> <td>Kategorie „Offen“ gemäss Jahrgang</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Zusätzliche Karte</td> <td>CHF</td> <td>3.00</td> </tr> <tr> <td>Badgemiete (SI-Card)</td> <td>CHF</td> <td>2.00</td> </tr> </table> | Jahrgang 2010 und jünger | CHF | 10.00 | Jahrgang 2006 bis 2009 | CHF | 16.00 | Jahrgang 2005 und älter | CHF | 20.00 | Kategorie „Offen“ gemäss Jahrgang | | | Zusätzliche Karte | CHF | 3.00 | Badgemiete (SI-Card) | CHF | 2.00 |
| Jahrgang 2010 und jünger | CHF | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jahrgang 2006 bis 2009 | CHF | 16.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jahrgang 2005 und älter | CHF | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategorie „Offen“ gemäss Jahrgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zusätzliche Karte | CHF | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badgemiete (SI-Card) | CHF | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sperrgebiete | <p>Die auf der Karte eingezeichneten Sperrgebiete müssen zwingend eingehalten werden. Nichtbeachten führt zu Disqualifikation.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | <p>Weg zum Start: 350 m, 5 min, kein Kleiderdepot Startzeiten 09:30 bis 12:30 Uhr</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | <p>Das Ziel ist mit der SI-Card zu quittieren</p> <p>Weg vom Ziel zum WKZ: 1.2 km, 15 min Im WKZ muss die SI-Card ausgelesen werden</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kleidertransport | <p>Es gibt kein Kleiderdepot und keinen Kleidertransport, da Start und Ziel nahe am WKZ liegen.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------|--|
| Garderoben | <p>Garderoben mit Duschen und WCs für Damen und Herren befinden sich in der Mehrzweckhalle. Es herrschen enge Platzverhältnisse, weshalb wir um Rücksichtnahme bitten.</p> <p>Zusätzliche Garderobe für Familien ohne Duschen aber mit WCs in einem separaten Gebäude. Es können bei Bedarf die Duschen der Damen/Herren in der Mehrzweckhalle benutzt werden.</p> |
| Festwirtschaft | <p>Die Festwirtschaft im WKZ ist von 09:00 bis 15:30 Uhr geöffnet und bietet ein reichhaltiges Angebot zu fairen Preisen: Frisch gekochtes Safran- oder Parmesan-Risotto, hausgemachte Sandwiches, 1 Paar Würstli mit Brot oder als Beilage zum Risotto, Torten- und Kuchenbuffet.</p> |
| Kinderhort im WKZ | <p>Offen von 09:00 bis 14:00 Uhr für Kinder ab 2 Jahren, Anmeldung bis 26. Februar 2026, 23:59 Uhr an daniela@oppliger.org</p> |
| Schulhaus OL | <p>Von 09:00 bis 15:00 Uhr rund um das Wettkampfbereich</p> |
| Versicherung | <p>Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer</p> |

| Kategorie | Distanz [km] | Steigung [m] | Posten | Massstab | Kartenformat |
|--------------|--------------|--------------|--------|----------|--------------|
| D10 | 2,2 | 35 | 10 | 1:10 000 | A4 |
| D12 | 2,5 | 80 | 12 | 1:10 000 | A4 |
| D14 | 3,8 | 110 | 13 | 1:10 000 | A3 |
| D16 | 4,7 | 120 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| D18 | 4,7 | 140 | 17 | 1:10 000 | A3 |
| D35 | 3,9 | 110 | 12 | 1:10 000 | A3 |
| D40 | 4,7 | 120 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| D45 | 4,7 | 140 | 17 | 1:10 000 | A3 |
| D50 | 4,2 | 120 | 14 | 1:7 500 | A3 |
| D55 | 3,9 | 110 | 14 | 1:7 500 | A3 |
| D60 | 3,9 | 110 | 14 | 1:7 500 | A3 |
| D65 | 3,1 | 95 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| D70 | 3,1 | 95 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| D75 | 2,5 | 80 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| D80 | 2,5 | 80 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| DAL | 5,6 | 170 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| DAM | 3,9 | 110 | 12 | 1:10 000 | A3 |
| DAK | 3,3 | 95 | 13 | 1:10 000 | A3 |
| DB | 3,8 | 110 | 13 | 1:10 000 | A3 |
| H10 | 2,2 | 35 | 10 | 1:10 000 | A4 |
| H12 | 2,5 | 80 | 12 | 1:10 000 | A4 |
| H14 | 4,2 | 95 | 15 | 1:10 000 | A3 |
| H16 | 5,5 | 120 | 19 | 1:10 000 | A3 |
| H18 | 5,6 | 170 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| H35 | 5,5 | 120 | 19 | 1:10 000 | A3 |
| H40 | 5,5 | 120 | 19 | 1:10 000 | A3 |
| H45 | 5,6 | 170 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| H50 | 4,6 | 160 | 17 | 1:7 500 | A3 |
| H55 | 4,4 | 160 | 15 | 1:7 500 | A3 |
| H60 | 4,4 | 160 | 15 | 1:7 500 | A3 |
| H65 | 4,2 | 120 | 13 | 1:7 500 | A3 |
| H70 | 3,9 | 110 | 14 | 1:7 500 | A3 |
| H75 | 3,1 | 95 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| H80 | 2,5 | 80 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| H85 | 2,5 | 80 | 12 | 1:7 500 | A3 |
| HAL | 6,9 | 180 | 19 | 1:10 000 | A3 |
| HAM | 4,7 | 120 | 14 | 1:10 000 | A3 |
| HAK | 3,3 | 95 | 13 | 1:10 000 | A3 |
| HB | 3,9 | 110 | 12 | 1:10 000 | A3 |
| Offen sCOOL | 2,2 | 35 | 10 | 1:10 000 | A4 |
| Offen kurz | 2,5 | 80 | 12 | 1:10 000 | A4 |
| Offen mittel | 3,8 | 110 | 13 | 1:10 000 | A3 |

Offen lang

4,2

95

15

1:10 000

A3

BÜRGE-FISCHER AG
INDUSTRIEAUTOMATION



HOLINGER
the art of engineering



KFB^{AG}
PFISTER
INGENIEURE UND PLANER

Kernkraftwerk  **Gösgen**

 **biogemüse**
MAURER